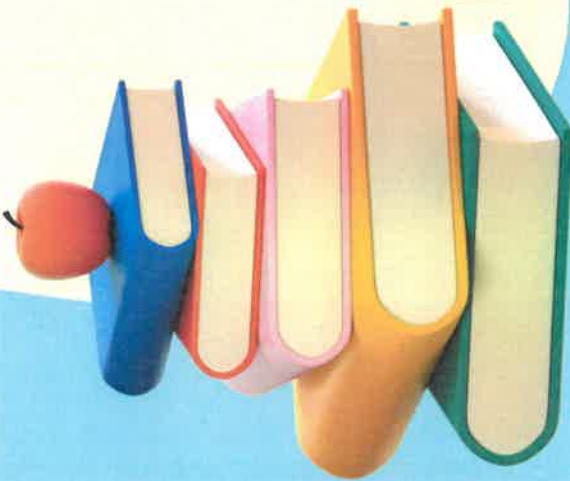




Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie

Nieproszeni Goście pasożyty zwane wszami

poznaj je, aby mieć je z głowy



Witajcie!

Dzisiaj poznamy zwierzątko, które lubi zamieszkiwać we włosach ludzkich i nazywa się

.... WESZ GŁOWOWA.

Nie jest to bardzo groźny pasożyt, ale jego obecność na skórze głowy może okazać się drażniącą.



**Drażniąca w przenośni i dosłownie.
Zaraz dowiecie się dlaczego!**



Co to znaczy Pasożyt

Zanim dowiecie się więcej o tych bezskrzydłych owadach, które nie potrafią latać ani biegać- czyli wszach poznamy słowo:

PASOŻYT

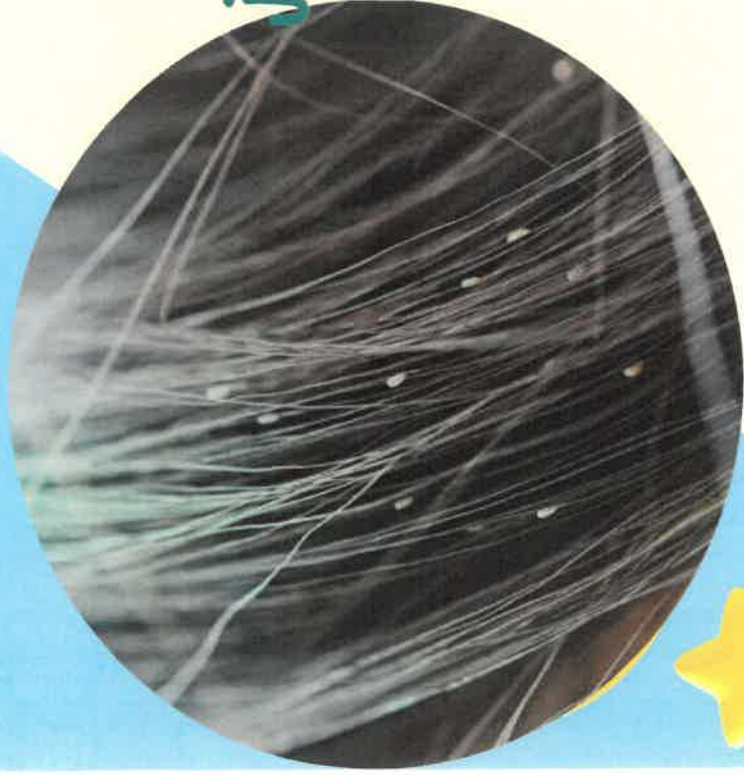
Pasożyt to organizm (zwierzęcy lub roślinny) żyjący kosztem innego organizmu (żywiciela), który jest dla niego źródłem pokarmu i środowiskiem życia.



Wesz jest pasożytem, który żywi się
kwią swojego żywiciela.

Człowiek może stać się żywicielem,
jeśli wszy pojawią się na jego głowie.

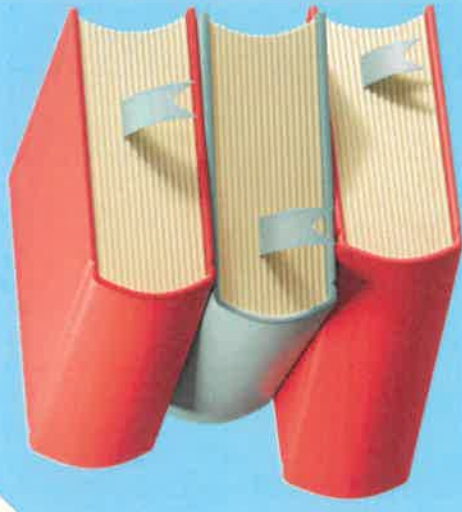
Wówczas wesz żeruje na skórze
głowy człowieka i we włosach.





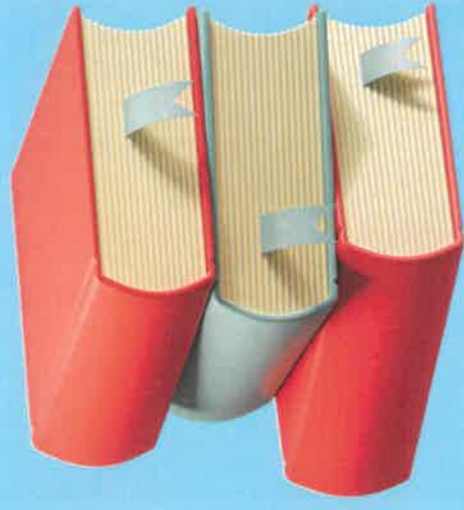
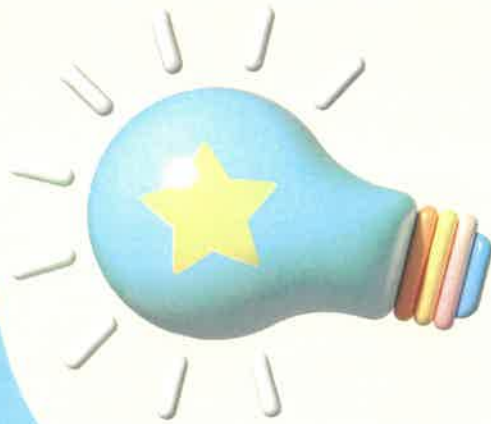
Jak wygląda wesz?

wesz to mały pasożyt, który nie ma skrzydeł a jedynie odnóża



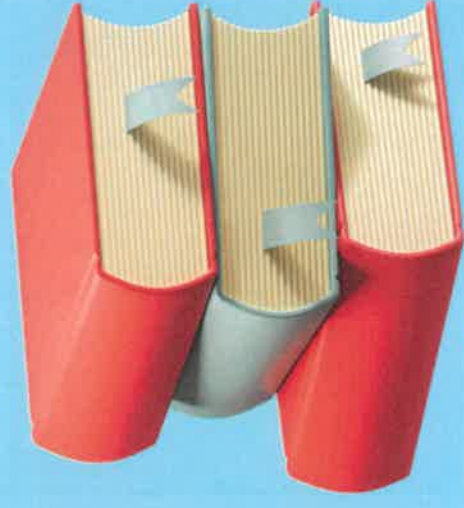
Jak poruszać się wesz?

nie lata, nie skacze, za to mocno
przytwierdza się do nasady włosa na
głowie



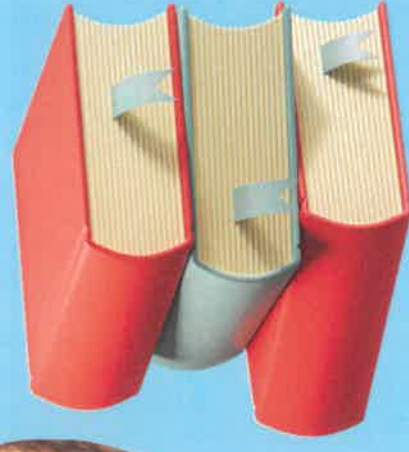
Czym żywi się wesz?

żywi się ludzką krwią podobnie jak inne
zwierzątka np. kleszcze czy komary



Gdzie bytuje wesz?

Żerując na skórze głowy i we włosach
powoduje, że skóra zaczyna nas swędzieć
a jej obecność nas drażni





Dlaczego nie lubimy wszy i musimy z nimi walczyć



- ich obecność na włosach powoduje świąd skóry głowy, który sprawia, że zaczynamy się drapać coraz bardziej i bardziej....
- w wyniku tego mogą pojawić się na skórze głowy rany, nacieki, ropnie, czyli zadrapania powodujące ogromny dyskomfort, stres. Zadrapania, rany skóry głowy stanowią wrota dla innych zarasków

A skąd biorą się wszy?



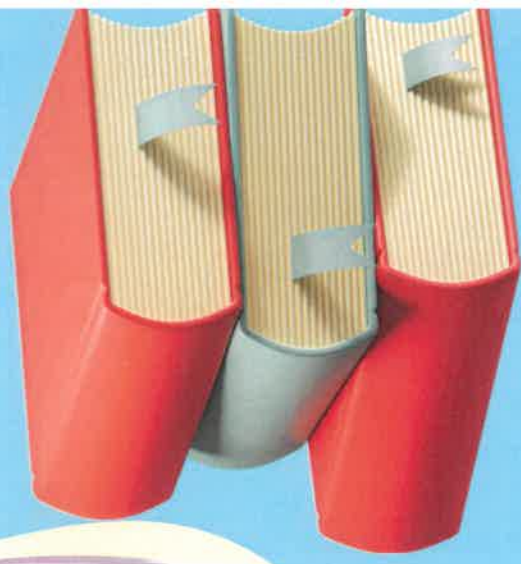
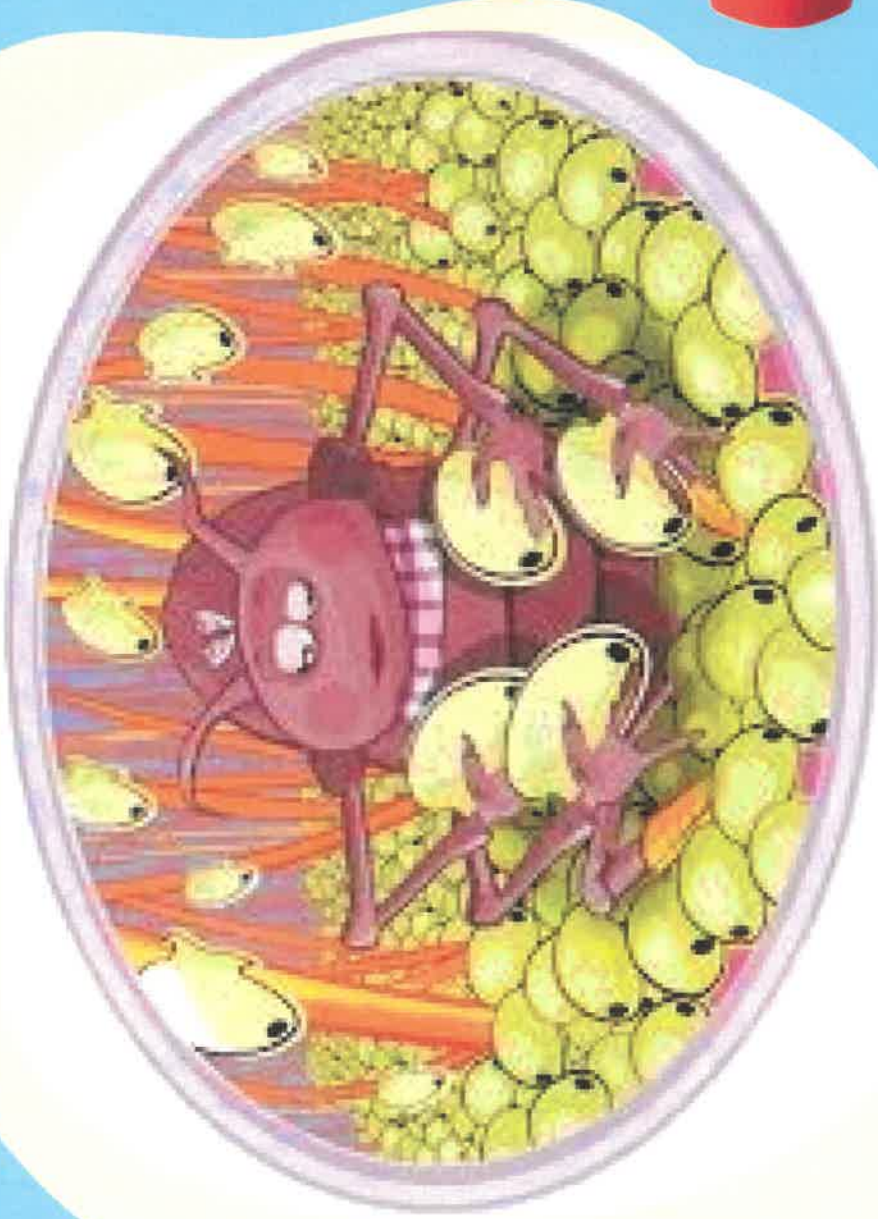
Wszy są częścią ekosystemu, podobnie jak inne zwierzątka typu owady, pajęczaki.



Nikt z nas nie chce mieć w swoich włosach tych pasożytów, ale bywa że wśród dużych skupisk ludzi gdzie kontakt głowy z głową jest możliwy mogą przenosić się na zdrowe i czyste głowy dzieci.



Im więcej wszy na głowie tym gorzej,
dlatego tak ważna jest PROFILAKTYKA wszawicy





A co to jest Profilaktyka ?



To inaczej zapobieganie niekorzystnym
zjawiskom, zwłaszcza chorobom poprzez różne
działania





A co to jest wszawica?

Wszawica to choroba pasożytnicza, gdyż
wywoływana jest przez wszy, które są
pasożytami



**Tak więc już wiesz, że
Profilaktyka wszawicy**

**TO PO PROSTU
ZAPOBIEGANIE
WSZAWICY**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie



Zasady walki z wszami



1

Nie pożyczaj czapki
ani innego nakrycia
głowy, gdyż z tymi
przedmiotami mogą
wędrować pasożyty



2

Nie korzystaj
z przyborów do włosów
takich jak spinki, szczotki,
gumki, które nie należą do
Ciebie, gdyż z tymi
przedmiotami mogą
wędrować wszy

Gdy poczujesz
uporczywy świąd
skóry głowy, zgłoś
to rodzicowi
a w Przedszkolu
Wychowawcy





Zasady walki z wszami

4

Higiena osobista to nie tylko
mycie rąk, zębów, ale to również:

higiena skóry głowy i włosów



**Pielęgnacja skóry głowy i włosów
to bardzo dobra okazja, aby Rodzic/Opiekun
mógł dokonać przeglądu skóry
głowy i włosów swojego dziecka.**

**Higiena skóry głowy i włosów
jest również
Profilaktyką wszawicy.**



Higiena skóry głowy i włosów - krok po kroku



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie

Co jest potrzebne do mycia włosów:

Woda

Do mycia włosów najlepsza jest letnią wodą. Nie należy używać ani zimnej, ani gorącej wody, która wysusza skórę głowy i wzmacnia przetłuszczanie się włosów.



Co jest potrzebne do mycia włosów:

Szampon

Szampon powinien być dostosowany do rodzaju włosów, mieć w miarę naturalny skład.



Co jest potrzebne do mycia włosów:

Ręcznik

Przedmiot użytku osobistego.

Powinien być czysty i suchy.



Co jest potrzebne do mycia włosów:

Grzebień

Przedmiot użytku osobistego.

Służy do czesania włosów, aby były
zadbane i zdrowe.



Coś nowego

Grzebień na wszy

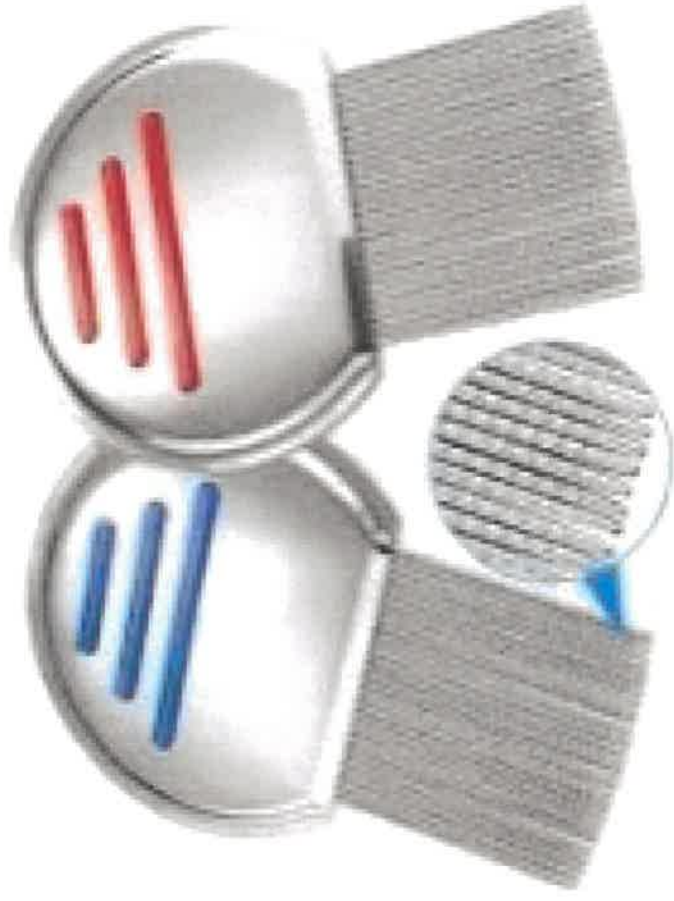
Służy do usuwania jaj wszy z włosów w sytuacji, gdy znajdują się na skórze głowy lub we włosach. Różni się od zwykłego grzebienia.



Poznaj 2 rodzaje grzebieni



Zwykły grzebień



Grzebień do usuwania wszy

Grzebień - przedmiot do wyczesywania gniid wszy



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie

Grzebień - przedmiot do wyczesywania gniid wszy



Etapy higieny skóry głowy i włosów:



1. Myjemy włosy z użyciem szamponu.

Mycie włosów to delikatne masowanie skóry głowy opuszkami palców. Można lekko ugniatać włosy, ale niedopuszczalne jest szarpanie, tarcie, drapanie.



Etapy higieny skóry głowy i włosów:

2. Spłukujemy szampon letnią wodą.



Etapy higieny skóry głowy i włosów:

3. Osuszamy mokre włosy

suchym ręcznikiem



Osuszamy włosy z nadmiaru wody,
w sposób delikatny, bez pocierania
włosów ręcznikiem. Odciskamy nadmiar
wody w chłonny materiał lub papierowy
ręcznik.



Etapy higieny skóry głowy i włosów:

4. Czeszemy włosy po umyciu

Dokładnie rozczesane włosy mniej plątają się.





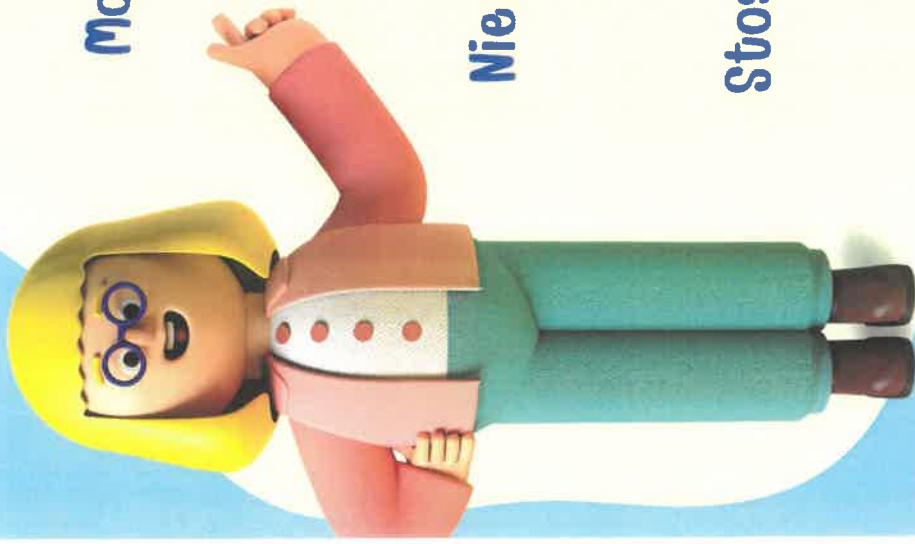
Zapamiętaj!

Akcesoria do higieny włosów: ręcznik, szczotkę, grzebień
oraz ozdoby do włosów: spinki, gumki, opaski
to przedmioty użytku osobistego.



Nie należy ich pożyczać ani korzystać z cudzych.

Podobnie jak szczoteczka do zębów stanowią rzecz
do higieny osobistej.



Ważne!

Może się zdarzyć iż wraz z przedmiotami higieny osobistej mogą wędrować nie lubiane przez nas pasożyty - wszy.

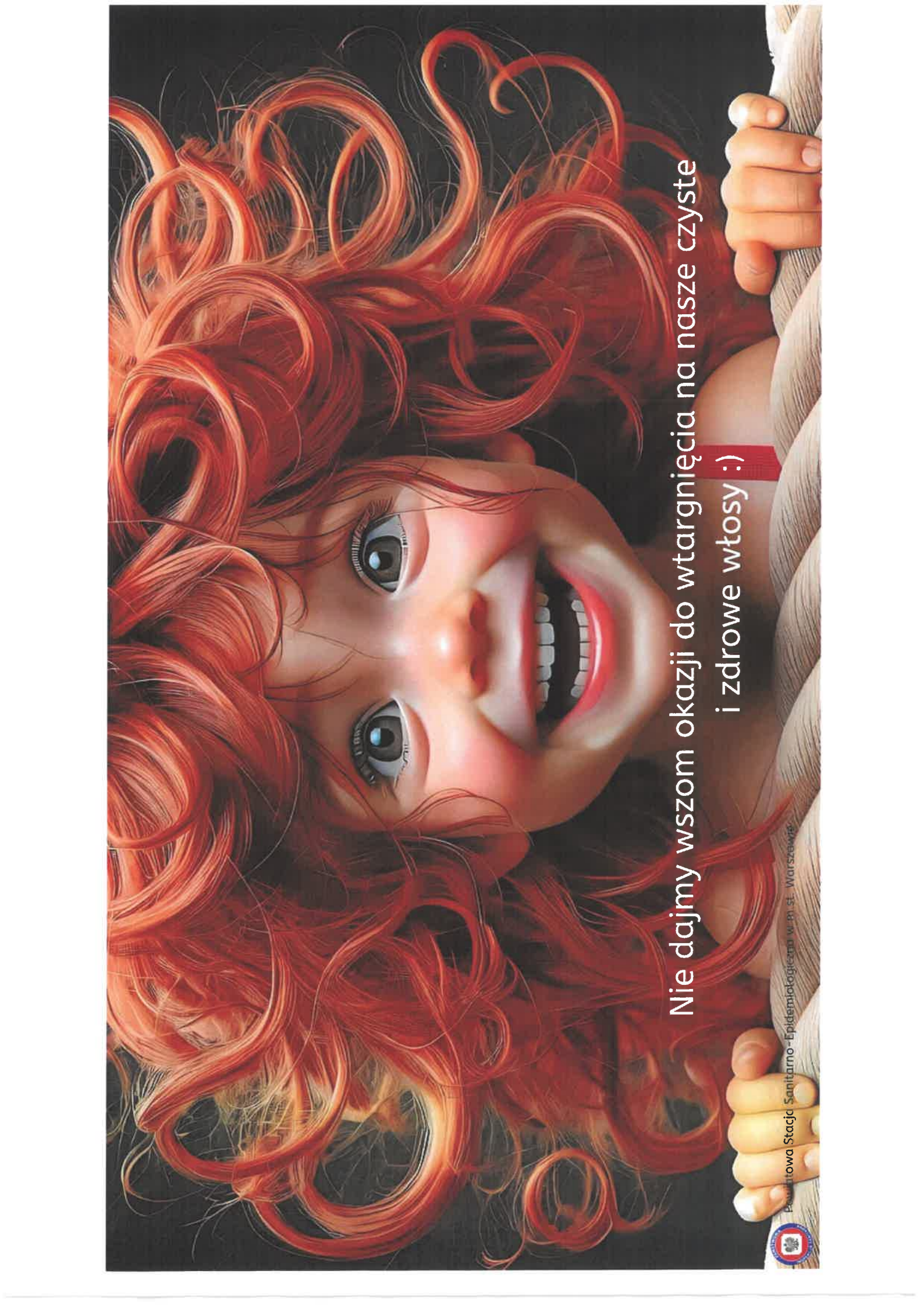
Nie zakładaj czapki kolegi/koleżanki.

Nie pożyczaj spinki, gumki, opaski do włosów od innych osób.

Korzystaj ze swoich szczotek do włosów i grzebieni.

Stosując powyższe zasady masz pewność, że we włosach głowy

nie zamieszkają niechciani goście.



Nie dajmy wszom okazji do wtargnięcia na nasze czyste
i zdrowe włosy :)

Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m. st. Warszawie



Poznanie dziś słowa



Pasożyt



Profilaktyka



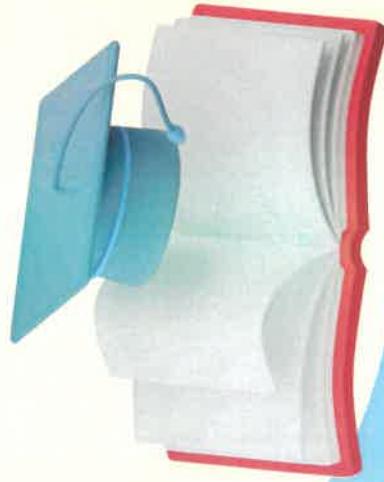
Grzebień do
usuwania wszy



Wszawica

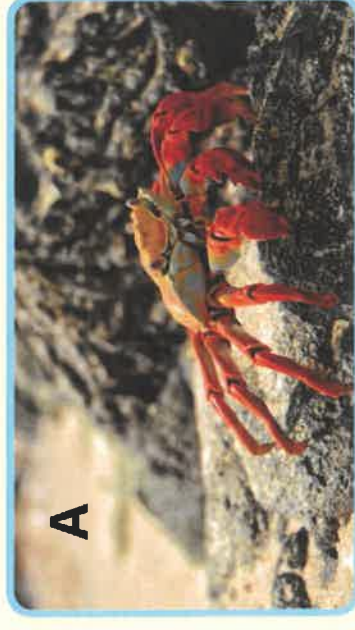


Wesz



Ćwiczenie 1

Dopasuj właściwy obrazek do słowa **wesz**



Ćwiczenie 1 - odpowiedź

WESZ

C



Ćwiczenie 2

Otocz pętlą przedmioty osobiste, którymi nie można dzielić się z innymi ludźmi



Ćwiczenie 2 - odpowiedź



Ćwiczenie 3

Grzebień - przedmiot do higieny włosów służy do:

- a) Czesania włosów
- b) Wyczesywania pasażów -
wszy z włosów

Ćwiczenie 3 - odpowiedź

Grzebień - przedmiot do higieny włosów służy do:

Grzebień służy do czesania włosów oraz do wyczesywania pasożytów - wszy z włosów jeśli okaże się, że bytują na skórze głowy.

Już wiesz, że grzebień do wyczesywania gnid różni się wyglądem od zwykłego grzebienia do czesania włosów.



Dziękuję za uwagę

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m.st. Warszawie

ul. Kochanowskiego 21, 01 - 864 Warszawa

tel.: 22 310 79 00

Oddział Promocji Zdrowia

ul. Cyrulików 35, 04 - 467 Warszawa

tel.: 22 311 80 07 (08, 09)

e-mail: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl

